

Jadłospis 12.10 - 16.10.2026

12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Bajgiel 1* z masłem 7*, jajkiem na twardo 3*, rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa „Inka” 7*	Zupa mleczna 1*3*7* z lanym ciastem Chleb pszenno-żytni 1* z masłem 7*, szynką, papryką i rukolą	Bułka wielozbożowa 1* z masłem 7*, serkiem topionym 7*, pomidorem i koperkiem Kakao 7*	Ciastka francuskie 1*7* z wędliną, warzywami i serem 7* Ketchup Herbata miętowa	Chleb cebulowy 1* z masłem 7*, pasta serową, ogórkiem kiszonym i cebulką zieloną Herbata z cytryną
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa Vege z fasoli zielonej z ziemniakami 1*3*7*9*	Zupa ogórkowa 1*7*9* z ziemniakami		Zupa Vege z zielonego groszku z grzankami 1*7*9*	Zupa żurek śląski 1*7*9* z ziemniakami
Risotto z warzywami Kompot owocowy Deser	Wątróbka drobiowa z cebulką Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot porzeczkowy	Makaron na gęsto 1*3* 7* z twarogiem, masłem, wanilią i jogurtem Kompot z rabarbaru Deser	Pieczeń z indyka w sosie 1* Kasza gryczana 1* Warzywa gotowane Kompot owocowy	Kotleciki rybne 1*3*4* Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Kompot malinowy
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Francuz z masłem 1*7*, wędliną, sałatą lodową i pomidorem Herbata owocowa	Chipsy kukurydziane 7* Sok pomarańczowy	Kisiel truskawkowy z bitą śmietaną Krakersy	Winogrona Wafle ryżowe 1*	Ciastka kruche 1*3*7* Gruszka