

Jadłospis 23.03 – 27.03.2026

23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 1*7* Tosty z dżemem 1* Herbata z miodem	Chleb razowy 1* z masłem 7*, pastą jajeczną i rukolą Jogurt owocowy Kakao7*	Bułka śniadaniowa 1* z masłem 7*, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem Kiełbaski na gorąco Ketchup Herbata z sokiem	Chleb pszenno-żytni 1* z masłem 7*, szynką drobiową, pomidorem i cebulką zieloną Herbata z cytryną	Bułka żytnia 1* z masłem 7*, serkiem „Almette”7* , ogórkiem kiszonym i papryką Herbata owocowa
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa pieczarkowa 1*3*7*9* z ziemniakami	Zupa koperkowa 1*9* z ryżem	Zupa żurek śląski 1*3*7*9* z ziemniakami	Zupa z fasolki czerwonej z ziemniakami 1*7*9*	Zupa z kaszy gryczanej 1*3*7*9*
Panekjki z dżemem 1*3*7* Kompot owocowy Deser	Pieczeń z kurczaka 1* w sosie Ziemniaki Sałatka z buraków Kompot owocowy	Pulpety w sosie 1*3*7* pomidorowym Ryż na sypko 1* Sałatka z zielonych pomidorów Kompot wiśniowy	Gulasz z karczku 1* Kasza bulgur na sypko 1* Sałatka z kapusty czerwonej Kompot malinowy	Ryba smażona 1*3*4* Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Bajgiel 1* z masłem 7*, wędliną, serem żółtym 7*, sałatą zieloną i papryką Herbata z cytryna	Krem sułtański 7* z żurawiną Herbatniki 1*3*	Mandarynka Krakersy 1*	Ciasto ucierane z brzoskwinią i polewą czekoladową 1*3*7* Sok pomarańczowy	Wafelek „Góralek” 1* Woda z cytryną